

ATELIER CUISINE



Vendredi 15 avril 2022

de 9h30 à 14h

L'association Santé Bigoudène et tout particulièrement son service promotion de la santé en partenariat avec le CCAS du Guilvinec propose de réaliser des ateliers à destination des habitants de Guilvinec.

POUR QUI ?

Ces ateliers sont à destination des guilvinistes qui ont plus de 60 ans, isolés socialement et ou géographiquement ou ayant une pathologie chronique.

QUAND ?

Une fois par mois le vendredi de 9h30 à 14h au CLC. Il y en aura pour toutes les bourses et tous les goûts !

BUT ?

Il ne s'agit pas de cours de cuisine. Ces ateliers cuisine permettent de réaliser des plats de manière diététique et à moindre coût tout en se faisant plaisir et dans la convivialité. Une participation est demandée pour l'achat des denrées alimentaires.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

Contactez l'Association Santé Bigoudène au 02 98 58 55 69 ou
pds@santebigoudene.fr

* Nous limitons le nombre de participants à 8.
Si vous n'êtes pas inscrits vous ne pouvez pas participer à l'atelier !